



Středisko sociálních služeb Salvia, z.ú.  
Wolkerova alej 92/18, Svitavy

tel.: 461 535 324

e-mail: [salvia@salvia.cz](mailto:salvia@salvia.cz)

[www.salvia.cz](http://www.salvia.cz)

## SVÍTÁNÍ

### zpravodaj č. 4/2020

#### Jak zažádat o příspěvek na péči

Žádost o příspěvek na péči lze podat na krajské pobočce úřadu práce podle místa trvalého pobytu občana. Krajské pobočky ÚP mají kontaktní pracoviště spadající pod danou pobočku. Žádost se tedy podává na kontaktní pracoviště podle místa trvalého bydliště.

Formuláře se dají vyzvednout přímo na příslušné pobočce nebo na webových stránkách.

Žádosti lze podávat přes podatelnu úřadu práce, zaslat poštou, prostřednictvím datové schránky nebo elektronicky.

#### **Přílohy k žádosti a jak ji mohou ovlivnit**

K žádosti je nutné přiložit vyplněný formulář „Oznámení o poskytovateli pomoci“, kde uvedete všechny osoby nebo poskytovatele sociálních služeb, kteří se na péči o vás budou podílet nebo se podílejí. Někdy lidé čekají na výsledek řízení příspěvku na péči a teprve poté si vyjednávají sociální služby. V tom případě je vhodné vyplnit prozatím rodinné příslušníky a další pečující či služby pak upřesnit stejným formulářem ve chvíli, kdy se poskyvatelé pomoci upřesní.

Před podáním žádosti o příspěvek se doporučuje zkontrolovat u ošetřujícího lékaře, zda má k dispozici všechny kopie aktuálních lékařských zpráv o vašem zdravotním stavu od specialistů, případně potřebná vyšetření absolvovat tak, aby zdravotnická dokumentace obsahovala co nejvíce aktuálních informací.

#### **Poskyvatelé pomoci**

Poskyvatelem pomoci může být někdo z vašich blízkých, registrovaná sociální služba anebo např. sousedka, známá či kamarád, kteří nejsou osobou „blízkou“ ani zaměstnancem žádné registrované sociální služby a ani tuto činnost nevykonávají jako podnikatelé. V takovém případě se jedná o asistenci sociální péče a úřad práce vyžaduje k žádosti a oznámení o poskytovateli pomoci doložit také písemnou smlouvu s tímto pomocníkem.

#### **Řízení o příspěvku na péči**

Na základě podané žádosti provede sociální pracovník či pracovníce úřadu práce ve vaší domácnosti tzv. sociální šetření, při kterém zjišťuje schopnost samostatného života a potřeby pomoci v přirozeném sociálním prostředí.

Ze sociálního šetření je vypracována zpráva, kterou pobočka úřadu práce zasílá s kopií žádosti o příspěvek a s žádostí o posouzení zdravotního stavu příslušné okresní správě sociálního zabezpečení (OSSZ) podle místa vašeho trvalého bydliště. Lékařská posudková služba příslušné OSSZ si od vašeho ošetřujícího lékaře vyžádá aktuální informace o vašem stavu. Na základě těchto informací, výsledku sociálního šetření, výsledků funkčních vyšetření, popř. vyšetření provedeného samotným posudkovým lékařem je zpracován posudek vašeho zdravotního stavu, kde je uvedeno, které základní životní potřeby samostatně nezvládáte a potřebujete u nich pomoc či dohled.

Posudek lékařská posudková služba zasílá zpět na příslušnou pobočku ÚP. Příslušná pobočka ÚP vás po shromáždění všech podkladů písemně vyzve, abyste se k těmto podkladům vyjádřili. Doporučuje se této možnosti využít a v případě, že na místě zjistíte, že např. při posuzování chyběla důležitá lékařská zpráva, můžete ji doložit a požádat o opětovné posouzení lékařské posudkové služby. Po vypořádání vašeho vyjádření se k podkladům vydá pobočka ÚP rozhodnutí o příspěvku. V něm najdete informaci o stupni přiznaného příspěvku na péči a jeho výši a kolik základních životních potřeb podle posudku lékařské posudkové služby nezvládáte, což je podkladem pro přiznaný stupeň příspěvku.

### **Jak dlouho může řízení trvat**

Lhůta na vydání rozhodnutí o příspěvku na péči činí 60 dní, řízení na krajské pobočce ÚP se přerušuje na dobu zpracování posudku lékařské posudkové služby OSSZ. Celková lhůta na vydání rozhodnutí činí tedy 105 dní.

### **Co dělat při nesouhlasu s rozhodnutím**

Pokud vám příspěvek na péči nebyl přiznan nebo byl přiznan v nižším stupni, než jste předpokládali nebo byl např. odejmut, můžete do 15 dní od data doručení rozhodnutí o příspěvku podat odvolání k Ministerstvu práce a sociálních věcí ČR. Odvolání se podává prostřednictvím krajské pobočky ÚP (kontaktního pracoviště), která vydala rozhodnutí. Tato pobočka může ještě své rozhodnutí sama přezkoumat a změnit, což v praxi není příliš běžné, ale tuto možnost ze zákona má. Pokud rozhodnutí trvá, předá vaše odvolání k vyřízení svému nadřízenému orgánu, tedy MPSV. Zdravotní stav pak pro účely odvolacího řízení posuzuje lékařská posudková komise MPSV.

Lhůta na vydání rozhodnutí v odvolacím řízení činí 90 dní, lhůta na zpracování posudku lékařské posudkové komise MPSV činí 60 dní. Celková lhůta odvolacího řízení je tedy až 150 dní.

V případě neúspěchu odvolání lze podat ve věci příspěvku na péči správní žalobu k příslušnému soudu podle místa vašeho trvalého bydliště. Lhůta na podání žaloby činí 2 měsíce od data doručení rozhodnutí odvolacího řízení.

Vzory odvolání i správní žaloby lze nalézt na webu Ligy vozíčkářů – v rámci informačního portálu. V odvolání je vhodné použít argumentaci, proč s rozhodnutím nesouhlasíte.

*Zdroj: časopis Můžeš 7-8/2020*

## **Jak porostou důchody od nového roku**

**Důchody se podle zákonné valorizace v příštím roce zvýší o 5,8 %. Vyplývá to z definitivních statistických údajů. Poprvé od roku 2017, kdy se změnil výpočet valorizace, se pro příští rok ve výši valorizace zohlednil růst životních nákladů důchodců, nikoli celé populace. Průměrný důchod od 1. ledna 2021 tak vzroste v průměru o 839 Kč.**

Zákonná valorizace vždy zahrnovala růst mezd a cen. Dříve však růst cen nemusel odpovídat růstu životních nákladů důchodců. To změnila až Sobotkova vláda v roce 2017. Od tohoto roku se totiž přihlíží nejen k celkovému růstu cen za domácnosti, ale současně i k růstu cen za domácnosti důchodců. Díky tomu mají senioři možnost koupit si minimálně totéž, co v předchozím roce, i když je inflace zasáhla mnohem více než běžné domácnosti. K tomu došlo právě v letošním roce. Životní náklady seniorům totiž rostly mnohem více než běžným domácnostem. Poprvé se tedy při výpočtu zákonné valorizace zohlednila důchodcovská inflace (3,8 %), nikoli inflace domácností (3,3 %). V důsledku toho se důchody zvýší v průměru o 839 Kč.

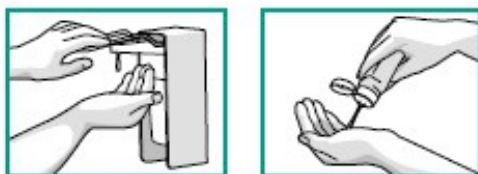
*Zdroj: www.mpsv.cz*

# JAK SI DEZINFIKOVAT A MÝT RUCE

**PRO ÚČINNOU HYGIENU RUKOU  
SI RUCE DEZINFIKUJTE!**

**MYJTE SI RUCE, MÁTE-LI JE  
VIDITELNĚ ŠPINAVÉ**

**1** Dezinfekční prostředek aplikujte na suché ruce!



Aplikujte dostatečné množství přípravku do nastavené dlaně.

**1** Ruce si nejdříve namočte.



Nadávkujte dostatečné množství mýdla a napěňte tak, aby pokrylo celý povrch rukou.

## SPRÁVNÝ POSTUP PRO DEZINFEKCI A MYTÍ RUKOU



**2** Krouživě třete tam a zpět sevřené špičky prstů pravé ruky v levé dlaně a naopak.



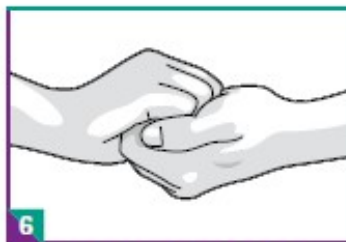
**3** Třete dlaněmi o sebe.



**4** Pravou dlaní třete hřbet levé ruky s proloženými prsty a pak ruce vystřídejte.



**5** Třete dlaň o dlaň s proloženými prsty.



**6** Vrchní stranu prstů jedné ruky vložte do dlaně druhé ruky a třete.



**7** Krouživě třete levý palec sevřenou pravou dlaní a naopak.



Nyní jsou vaše ruce bezpečné.



Opláchněte si ruce.

Důkladně si ruce osušte ručníkem na jedno použití.

Při zavírání kohoutku použijte ručník.

## Detašovaná pracoviště pro rok 2021

I v roce 2021 budeme navštěvovat naše detašovaná pracoviště – Polička, Bystré u Poličky, Moravská Třebová, Litomyšl, Lanškroun, Dolní Újezd a Jevíčko.

| Město    | POLIČKA          | BYSTRÉ<br>U<br>POLIČKY | MOR.<br>TŘEBOVÁ  | LITOMYŠL     | LANŠKROUN     | DOLNÍ<br>ÚJEZD  | JEVIČKO          |
|----------|------------------|------------------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|------------------|
| Čas      | 14.00 -<br>15.00 | 11.30 -<br>13.00       | 14.10 -<br>15.00 | 9.00 - 10.00 | 14.45 - 16.00 | 9.00 -<br>10.00 | 10.15 -<br>11.40 |
| LEDEN    | x                | x                      | 14.              | 11.          | 20.           | 26.             | 28.              |
| ÚNOR     | 2.               | 4.                     | 11.              | 8.           | 17.           | 23.             | 25.              |
| BŘEZEN   | 2.               | 4.                     | 11.              | 15.          | 17.           | 23.             | 25.              |
| DUBEN    | 6.               | 8.                     | 15.              | 19.          | 21.           | 27.             | 29.              |
| KVĚTEN   | 4.               | 6.                     | 13.              | 17.          | 19.           | 25.             | 27.              |
| ČERVEN   | 1.               | 3.                     | 10.              | 14.          | 16.           | 22.             | 24.              |
| ČERVENEC | x                | x                      | x                | x            | x             | x               | x                |
| SRPEN    | 3.               | 5.                     | 12.              | 16.          | 18.           | 24.             | 26.              |
| ZÁŘÍ     | 7.               | 9.                     | 16.              | 13.          | 22.           | 21.             | 30.              |
| ŘÍJEN    | 5.               | 7.                     | 14.              | 11.          | 20.           | 19.             | 21.              |
| LISTOPAD | 2.               | 4.                     | 11.              | 15.          | 24.           | 23.             | 25.              |
| PROSINEC | 7.               | 9.                     | 16.              | x            | x             | x               | x                |

### **Adresy detašovaných pracovišť:**

Dům s pečovatelskou službou Penzion, Družstevní 970, 572 01 Polička

Domov Bystré, Školní 453, 569 92 Bystré

Domov pro seniory, Svitavská 1475, 571 01 Moravská Třebová

Ruka pro život o.p.s., J. E. Purkyně 1150, 570 01 Litomyšl

Městský úřad Lanškroun, nám. J. M. Marků 8, 563 01 Lanškroun (pouze pro osobní asistenci)

Dům s pečovatelskou službou, Dolní Újezd 613, 569 61 Dolní Újezd

Městský úřad Jevíčko, Palackého náměstí 1, 569 43 Jevíčko

## Minimální mzda v příštím roce vzroste na 15 200 Kč

**Minimální mzda v příštím roce vzroste na 15 200 Kč. Návrh ministryně práce a sociálních věcí dne 16. 11. 2020 schválila vláda ČR. Minimální mzda se zvýší o 600 Kč. Dosáhne tak na 42,4 % průměrné mzdy.**

Minimální mzda v Česku letos činí 14 600 Kč. Odbory nakonec požadovaly růst o 1 400 Kč, zaměstnavatelé chtěli zachovat stávající úroveň. MPSV předložilo 4 návrhy růstu o 400 Kč, 900 Kč, 1 400 Kč a o 1 800 Kč. Koalice se nakonec dohodla na kompromisu 600 Kč.

Zvýšení minimální mzdy by mělo přinést do státní kasy na sociálním pojištění navíc 330 mil. Kč za rok, příjmy ze zdravotního pojištění by se mohly zvýšit o zhruba 140 mil. Kč za rok. Dle dostupných údajů lze předpokládat zvýšení ročních mzdových nákladů zaměstnavatelů v podnikatelské sféře o cca 1,4 mld. Kč, v nepodnikatelské sféře o zhruba 54 mil. Kč.

*Zdroj: [www.mpsv.cz](http://www.mpsv.cz)*

## Vánoční přání

Celý tým ze Střediska sociálních služeb Salvia, z.ú. Vám přeje krásné prožití svátků vánočních a do nového roku 2021 hodně štěstí, zdraví, lásky a spokojenosti.

*Přejeme Vám i Vaším blízkým  
příjemné prožití vánočních  
svátků a v novém roce pevné  
zdraví, mnoho štěstí a  
spokojenosti.*



Středisko sociálních služeb Salvia, z.ú., Wolkerova alej 92/18, 568 02 Svitavy, tel.: 461 535 324, e-mail: [salvia@salvia.cz](mailto:salvia@salvia.cz), Mgr. Ludmila Benešová, Bc. Lucie Fňukalová, DiS., Renáta Knötigová, DiS., Zuzana Krejsarová, DiS. Případné příspěvky zasílejte na výše uvedenou adresu. Příspěvky se nevracejí. Registrováno u MK ČR, E 11729.